

A photograph of a man with a beard and short dark hair, wearing a blue jacket over an orange t-shirt and grey pants, carrying a young girl on his shoulders. The girl has braided hair with orange beads and is wearing a light blue and white jacket and white sneakers. They are outdoors in a park-like setting with green trees in the background. The man is looking off to the side with a slight smile, and the girl is pointing upwards with her right hand.

Fit Pakket

Voor iedereen die gezond wil leven

Kun je wel wat hulp gebruiken bij een gezonde leefstijl?
Het Fit Pakket is standaard inbegrepen bij de Zorgverzekering van Nationale-Nederlanden.



**nationale
nederlanden**

Fit Pakket: stap voor stap gezonder leven

Een compleet pakket om aan je gezondheid en vitaliteit te werken

Persoonlijke Gezondheidscheck

Breng je gezondheid in kaart met de Persoonlijke Gezondheidscheck. De risico's in je gezondheid, zoals diabetes, burn-out en hart- en vaatziekten worden inzichtelijk gemaakt. Zo spoor je eventuele problemen al vroeg op. Of beter nog, je kunt eventuele problemen voorkomen. Je krijgt advies en tips om je gezondheid te verbeteren waar je snel en eenvoudig mee aan de slag kunt. De check bestaat uit een online vragenlijst en zelftests die je gewoon vanuit huis kunt doen.

Medische keuring door een sportarts

Het Fit Pakket vergoedt sportmedisch advies gegeven door een sportarts. Sportmedisch advies is een medische keuring waarbij je inzicht krijgt in je conditie. Met de uitkomst van de keuring kan de sportarts een gericht trainingsadvies geven. Het Fit Pakket vergoedt € 150,- op jaarbasis.

Korting op de sportschool

Sporten met korting is nóg leuker. Daarom krijg je met het Fit Pakket korting op een fitnessabonnement. Deze actie geldt bij de fitnesscentra van onder andere HealthCity, Basic-Fit en fit20. Zo vind je altijd een sportschool bij jou in de buurt.

FitzMe app om je beweegdoelen te bereiken

Met de FitzMe app ga je stap voor stap aan de slag met jouw beweegdoelen. Je vindt er handige checks, volop inspiratie en programma's om direct aan de slag te gaan.

35% korting op sportkleding

Natuurlijk mag een goed setje sportkleding niet ontbreken. Met het Fit Pakket bestel je extra voordelig kleding van Puma, Björn Borg, Under Armour, Craft en Rucanor.

Meer weten?

Lees meer over het [Fit Pakket](#)

Standaard bij de Zorgverzekering van Nationale-Nederlanden